

献立表



給食目標：新しいクラスのお友達や保育教諭と楽しく給食やおやつを食べる



2026年04月

献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。

太子保育園

日付	献立	エネルギーたんぱく質脂質()は未満児	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01水	御飯 和風チキン キャベツの千草漬け 味噌汁(ニラ・卵)	383.8(407.8) 16.0(15.5) 11.6(11.1)	じゃがいも、米、油 ホットケーキ粉、片栗粉 三温糖、砂糖	牛乳、みそ、かつお節 鶏もも肉 卵	キャベツ、きゅうり、レタス にんじん、にら、しそ	しょうゆ、食塩	蒸しパン	じゃが芋もち	希望保育
02木	御飯 豚肉の生姜焼き ひじき煮 味噌汁(豆腐・なめこ)	515.2(422.6) 19.6(16.4) 15.9(13.0)	米、砂糖、三温糖、油	木綿豆腐、みそ、かつお節 豚肉 ヨーグルト 卵、さつま揚げ	たまねぎ、キャベツ なめこ、しらたき、にんじん しいたけ、ひじき、しょうが	しょうゆ、みりん	茹人参	ヨーグルトケーキ	希望保育
03金	焼きそば 野菜スープ	329.6(266.2) 11.2(8.9) 7.9(6.2)	じゃがいも、油	豚肉	キャベツ、大豆もやし にんじん、たまねぎ コーン、あおのり	食塩		しょうゆせんべい	入園式 始業式 花まつり 総会
04土	カレー 野菜スープ	181.3(145.5) 4.8(3.9) 10.3(8.3)	じゃがいも、油		たまねぎ、にんじん コーン、にんにく	カレールウ、食塩			
06月	御飯 鮭のゆであん焼き 切干大根の煮物 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	539.0(445.2) 31.5(25.9) 16.8(14.0)	米、じゃがいも、油 餃子の皮、マヨネーズ 三温糖	べにさげ、みそ、油揚げ かつお節 牛乳、チーズ しらす干し	わかめ、レタス、あさつき しいたけ、切り干しだいこん にんじん	しょうゆ、みりん	茹人参	カルシウムせんべい 牛乳	
07火	御飯 麻婆春雨 ナムル風サラダ 中華コーンスープ	714.4(599.0) 12.5(12.6) 10.3(9.5)	はるさめ、米、じゃがいも 片栗粉、三温糖、油、ごま	みそ、豆乳 カニカマ(アラスカ) 豚肉 卵	チンゲンサイ、ねぎ、にら たまねぎ、しいたけ きゅうり、コーン あさつき、にんにく しょうが	中華スープ、しょうゆ 酢、食塩	豆乳	じゃが芋チップス	
08水	食パン 照り焼きチキン ミモザサラダ ミネストローネ	599.6(521.8) 23.7(20.1) 25.3(20.0)	じゃがいも、食パン、油 スパゲティー、片栗粉 三温糖	鶏もも肉、バター ハム、ベーコン ヨーグルト	たまねぎ、レタス トマトピューレ、きゅうり もも、みかん、バナナ にんじん	白こしょう、しょうゆ 食塩、本みりん、パセリ粉	蒸しじゃがいも	フルーツヨーグルト	
09木	御飯 ブルコギ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(油揚げ・大根)	495.3(457.7) 19.1(16.6) 20.5(17.4)	米、焼ふ、黒砂糖、砂糖 ごま、すりごま、油、ごま油 さつまいも	米みそ、バター、油揚げ 牛乳 豚肉	きゅうり、たまねぎ だいこん、にんじん にら、わかめ、にんにく	酢、しょうゆ、みりん	さつま芋	黒糖麩ラスク 牛乳	
10金	御飯 鶏肉の香草パン粉焼き かみかみサラダ 洋風スープ	584.6(481.9) 22.9(19.2) 23.4(19.6)	米、小麦粉、じゃがいも 砂糖、ごま、パン粉 油、マヨネーズ	鶏もも肉、いか 豚肉 卵	キャベツ、きゅうり、レタス コーン、セロリー、にんじん パセリ、にんにく、だいこん	食塩、白こしょう	茹大根	ドーナツ 牛乳	
11土	親子丼 味噌汁(いんげん・人参)	371.6(290.5) 15.0(12.0) 8.3(6.6)	米、三温糖	鶏むね肉、米みそ かつお節 卵	たまねぎ、にんじん いんげん、しいたけ	しょうゆ、みりん 和風だし			
13月	きつねうどん にんじんしりしり オレンジ	457.9(419.6) 16.9(16.2) 6.2(7.5)	ゆでうどん、米、三温糖、 油	ツナ、油揚げ、かつお節 なると 牛乳	オレンジ、にんじん ほうれんそう、ねぎ こんぶ佃煮、焼きのり	しょうゆ、めんつゆ みりん、和風だし 食塩	牛乳	昆布おにぎり	
14火	チキンライス スパニッシュオムレツ じゃが芋の甘辛 菜の花スープ	701.0(568.2) 22.2(18.4) 22.4(18.7)	米、じゃがいも、小麦粉 砂糖、片栗粉、油	鶏ささ身、バター コンデンスミルク 牛乳、チーズ ベーコン	たまねぎ、なばな にんじん、ほうれんそう コーン、ピーマン、だいこん	ケチャップ、しょうゆ、酢 みりん、食塩、白こしょう	茹大根	甘食 牛乳	
15水	御飯 ハンバーグ キャベツと油揚げのごま酢和え 味噌汁(人参・大根)	487.3(425.6) 21.8(20.5) 13.7(12.6)	米、スパゲティー、パン粉 三温糖、ざらめ糖、ごま	みそ、油揚げ、豆乳 豚肉、豚ひき肉	キャベツ、たまねぎ だいこん、レタス にんじん、ピーマン コーン、あおのり	ケチャップ、しょうゆ、酢 コンソメ、食塩、白こしょう 中濃ソース、ウスターソース	豆乳	焼きスパゲ ティー	
16木	ピピンパ かにかまサラダ ワンタンスープ	583.7(504.6) 20.6(17.7) 17.2(14.3)	米、強力粉、ワンタンの皮 砂糖、三温糖、ごま ごま油、油、じゃがいも	みそ、バター 牛乳 豚肉、豚ひき肉 カニカマ(アラスカ)	大豆もやし、レタス ほうれんそう、きゅうり にんじん、万能ねぎ ねぎ、にんにく	しょうゆ、酢、中華だしの素 ドライイースト、食塩 白こしょう	蒸しじゃがいも	手作りパン 牛乳	
17金	御飯 春野菜炒め 五目納豆 味噌汁(わかめ・ふ)	491.3(524.4) 18.2(18.0) 19.6(19.0)	米、ホットケーキ粉、油 焼ふ、三温糖、ごま	納豆、米みそ、バター 牛乳 豚肉 しらす干し	キャベツ、にんじん しいたけ、たまねぎ こまつな、にら、だいこん 乾燥わかめ、あおのり	しょうゆ、めんつゆ、食塩	蒸しパン	手作りおこし 牛乳	聖徳太子まつり
18土	ナポリタン 野菜スープ	276.2(221.4) 9.3(7.4) 8.8(7.0)	スパゲティー	ベーコン 粉チーズ	たまねぎ、にんじん ピーマン、コーン	ケチャップ、食塩、白こしょう			
20月	御飯 さわらの竜田揚げ ツナともやしのサラダ 味噌汁(きぬさや・豆腐)	554.7(533.9) 20.9(20.5) 18.7(19.0)	米、もち米、片栗粉 三温糖、油、ごま油	さわら、木綿豆腐、ツナ みそ 牛乳	大豆もやし、レタス にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、みりん	牛乳	おこわのおにぎり	
21火	ミートドリア 春野菜サラダ コンソメスープ	366.2(336.0) 11.3(9.4) 10.3(8.0)	米、ワンタンの皮 小麦粉、三温糖、油 ごま油、さつまいも	豚ひき肉 とろけるチーズ、牛乳	たまねぎ、レタス キャベツ、きゅうり マッシュルーム、しめじ グリーンアスパラガス	しょうゆ、酢、食塩 白こしょう	さつま芋	揚げチップス	
22水	御飯 肉豆腐 チンゲンサイのみそマヨ和え すまし汁(わかめ・かまぼこ)	452.9(362.8) 17.9(14.5) 17.3(13.9)	米、じゃがいも、小麦粉 片栗粉、マヨネーズ 油、三温糖、ごま油	木綿豆腐、白みそ、鶏がら かつお節 豚肉、豚ひき肉 卵 かまぼこ	にんじん、たまねぎ、ねぎ しめじ、ブロッコリー、チンゲ ンサイ、にら、わかめ、しょう が、にんにく、だいこん	しょうゆ、みりん、食塩 白こしょう	茹大根	チヂミ風	体操教室
23木	麦御飯 キーマカレー ブロッコリーとコーンとえ エメラルドスープ	671.1(551.8) 19.5(16.4) 27.9(23.6)	米、小麦粉、じゃがいも マヨネーズ、押麦 三温糖、油	豚ひき肉、ベーコン 牛乳 卵	たまねぎ、ブロッコリー ほうれんそう、にんじん 赤ピーマン、ピーマン コーン、にんにく	しょうゆ、和風だしの素 カレールウ	茹人参	卵蒸しパン 牛乳	避難訓練
24金	御飯 チキンピカタ フレンチスパサラダ 豆乳スープ	724.9(623.7) 29.1(25.1) 30.8(26.1)	米、小麦粉、じゃがいも スパゲティー、オートミール 三温糖、油、ごま、ざらめ 糖、じゃがいも	鶏もも肉、豆乳、おから 粉チーズ、ベーコン、ツナ バター 牛乳 ベーコン 卵	たまねぎ、レタス にんじん、きゅうり	ケチャップ、酢、食塩 白こしょう	蒸しじゃがいも	おからのクッ キー 牛乳	
25土	焼きそば 野菜スープ	275.6(213.3) 10.2(7.9) 7.7(6.1)	じゃがいも、油	豚肉	キャベツ、大豆もやし たまねぎ、あおのり	食塩			
27月	御飯 エビカツ 大根の煮物 味噌汁(小松菜・油揚げ)	572.5(543.0) 18.5(16.4) 16.9(16.1)	米、ホットケーキ粉、油 パン粉、小麦粉 メープルシロップ、三温糖 片栗粉、マヨネーズ さつまいも	米みそ、バターかつお節 油揚げ 牛乳 卵 はんぺん えび	だいこん、にんじん こまつな、キャベツ	しょうゆ、食塩 中濃ソース	さつま芋	ホットケーキ 牛乳	交通安全教室 (5歳児)
28火	御飯 鶏じゃが 春雨サラダ 味噌汁(キャベツ・えのき)	524.8(426.8) 16.8(13.7) 6.2(5.0)	じゃがいも、米、三温糖 はるさめ、ごま油、油	鶏肉、みそ、かつお節 ハム、ベーコン	たまねぎ、きゅうり キャベツ、しらたき にんじん、ピーマン、えのき たけ、コーン、にんにく パセリ	しょうゆ、酢、みりん 食塩、コンソメ	茹人参	ガーリックおにぎり	
30木	御飯(雑穀入り) 豚ヒレカツ マカロニサラダ バナナ 味噌汁(豆腐・油揚げ)	695.8(547.0) 30.0(24.3) 26.3(18.6)	米、マヨネーズ、マカロニ パン粉、油、小麦粉、砂糖	木綿豆腐、生クリーム みそ、油揚げ、かつお節 牛乳、生クリーム 豚肉、ハム	バナナ、きゅうり、にんじん いちご、もも、バナナ キャベツ、だいこん	中濃ソース 食塩、白こしょう	茹大根	フルーツロール 牛乳	誕生会

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。