

離乳献立表



給食目標：新しいクラスのお友達や保育教諭と楽しく給食やおやつを食べる



2026年04月

献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。

太子保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 ()は未満児	中期			10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 水	御飯 和風チキン キャベツの千草漬け 味噌汁(ニラ・卵)	383.8(407.8) 16.0(15.5) 11.6(11.1)	米 キャベツ、人参 小松菜、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、きゅうり さつま芋	米 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、きゅうり さつま芋	蒸しパン	じゃが芋	希望保育
02 木	御飯 豚肉の生姜焼き ひじき煮 味噌汁(豆腐・なめこ)	515.2(422.6) 19.6(16.4) 15.9(13.0)	米 玉ねぎ、キャベツ 人参、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃが芋 豆腐	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃが芋 豆腐	茹人参	ヨーグルト ホットケーキ粉	希望保育
03 金	焼きそば 野菜スープ	329.6(266.2) 11.2(8.9) 7.9(6.2)	そうめん じゃが芋、キャベツ 人参、かぼちゃ 野菜スープ	そうめん 豚肉、じゃが芋、キャベツ 人参、かぼちゃ 野菜スープ	そうめん 豚肉、じゃが芋、キャベツ 人参、かぼちゃ 野菜スープ		しょうゆせんべい	入園式 始業式 花まつり 総会
04 土	カレー 野菜スープ	181.3(145.5) 4.8(3.9) 10.3(8.3)	米 じゃが芋、玉ねぎ 人参、さつま芋 野菜スープ	米 じゃが芋、玉ねぎ 人参、さつま芋 野菜スープ	米 じゃが芋、玉ねぎ 人参、さつま芋 野菜スープ			
06 月	御飯 鮭のゆうあん焼き 切干大根の煮物 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	539.0(445.2) 31.5(25.9) 16.8(14.0)	米 鮭、大根 じゃが芋、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ、小松菜 大根、さつま芋 じゃが芋	米 鮭、玉ねぎ、小松菜 大根、さつま芋 じゃが芋	茹人参	米、しらす、あさつき 牛乳	
07 火	御飯 麻婆春雨 ナムル風サラダ 中華コーンスープ	714.4(599.0) 12.5(12.6) 10.3(9.5)	米 玉ねぎ、人参 大根、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚ひき肉、ねぎ、玉ねぎ きゅうり、人参 あさつき、ブロッコリー	米 豚ひき肉、ねぎ、玉ねぎ きゅうり、人参 あさつき、ブロッコリー	豆乳	じゃが芋	
08 水	食パン 照り焼きチキン ミモザサラダ ミネストローネ	599.6(521.8) 23.7(20.1) 25.3(20.0)	食パン じゃが芋、人参 玉ねぎ、大根 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉ねぎ スパゲッティ、きゅうり 人参、じゃが芋	食パン 鶏肉、玉ねぎ スパゲッティ、きゅうり 人参、じゃが芋	蒸しじゃがいも	ヨーグルト バナナ	
09 木	御飯 ブルコギ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(油揚げ・大根)	495.3(457.7) 19.1(16.6) 20.5(17.4)	米 玉ねぎ、大根 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ きゅうり、人参 大根	米 豚肉、玉ねぎ きゅうり、人参 大根	さつま芋	かぼちゃ、米 牛乳	
10 金	御飯 鶏肉の香草パン粉焼き かみかみサラダ 洋風スープ	584.6(481.9) 22.9(19.2) 23.4(19.6)	米 人参、じゃが芋 玉ねぎ、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、きゅうり じゃが芋	米 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、きゅうり じゃが芋	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
11 土	親子丼 味噌汁(いんげん・人参)	371.6(290.5) 15.0(12.0) 8.3(6.6)	米 じゃが芋、人参 大根、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、 人参、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、 人参、さつま芋 野菜スープ			
13 月	きつねうどん にんじんしりしり オレンジ	457.9(419.6) 16.9(16.2) 6.2(7.5)	うどん ほうれんそう、人参 じゃが芋、大根 野菜スープ	うどん ほうれんそう、人参 じゃが芋、大根 バナナ(茹でる)	うどん ほうれんそう、人参 じゃが芋、大根 バナナ	牛乳	米、かつお節	
14 火	チキンライス スパニッシュオムレツ じゃが芋の甘辛 菜の花スープ	701.0(568.2) 22.2(18.4) 22.4(18.7)	米 玉ねぎ、人参 ほうれんそう、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ じゃが芋、人参 ほうれん草	米 鶏肉、玉ねぎ じゃが芋、人参 ほうれん草	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
15 水	御飯 ハンバーグ キャベツと油揚げのごま酢和え 味噌汁(人参・大根)	487.3(425.6) 21.8(20.5) 13.7(12.6)	米 キャベツ、小松菜 人参、大根 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ さつま芋、ブロッコリー 人参、大根	米 豚ひき肉、玉ねぎ さつま芋、ブロッコリー 人参、大根	豆乳	スパゲティー 豚肉、人参 キャベツ	
16 木	ピピンバ かにかまサラダ ワントンスープ	583.7(504.6) 20.6(17.7) 17.2(14.3)	米 ほうれん草、人参 かぼちゃ、大根 野菜スープ	米 豚ひき肉、ほうれん草 人参、大根 あさつき、かぼちゃ	米 豚ひき肉、ほうれん草 人参、大根 あさつき、かぼちゃ	蒸しじゃがいも	強力粉、砂糖 バター、塩 牛乳	
17 金	御飯 春野菜炒め 五目納豆 味噌汁(わかめ・ふ)	491.3(524.4) 18.2(18.0) 19.6(19.0)	米 キャベツ、小松菜 人参、しらす 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ 納豆、しらす、小松菜 わかめ、焼き麩	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ 納豆、しらす、小松菜 わかめ、焼き麩	蒸しパン	さつま芋 牛乳	聖徳太子まつり
18 土	ナポリタン 野菜スープ	276.2(221.4) 9.3(7.4) 8.8(7.0)	スパゲッティ 玉ねぎ、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	スパゲッティ、きゅうり 玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	スパゲッティ、きゅうり 玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ			
20 月	御飯 さわらの竜田揚げ ツナともやしのサラダ 味噌汁(きぬさや・豆腐)	554.7(533.9) 20.9(20.5) 18.7(19.0)	米 鮭、大根 豆腐、ブロッコリー 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ 大根、人参 豆腐	米 鮭、玉ねぎ 大根、人参 豆腐	牛乳	米、かつお節	
21 火	ミートドリア 春野菜サラダ コンソメスープ	366.2(336.0) 11.3(9.4) 10.3(8.0)	米 玉ねぎ、キャベツ じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ きゅうり、人参 キャベツ	米 豚ひき肉、玉ねぎ きゅうり、人参 キャベツ	さつま芋	ホットケーキ粉 牛乳	
22 水	御飯 肉豆腐 チンゲンサイのみそマヨ和え すまし汁(わかめ・かまぼこ)	452.9(362.8) 17.9(14.5) 17.3(13.9)	米 豆腐、ブロッコリー じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、ねぎ ブロッコリー、人参 じゃが芋	米 豚肉、豆腐、ねぎ ブロッコリー、人参 じゃが芋	茹大根	小麦粉、豚肉 ねぎ、玉ねぎ	体操教室
23 木	麦御飯 キーマカレー ブロッコリーとコーンとえ エメラルドスープ	671.1(551.8) 19.5(16.4) 27.9(23.6)	米 人参、ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ ブロッコリー、じゃが芋 ほうれん草	米 豚ひき肉、玉ねぎ ブロッコリー、じゃが芋 ほうれん草	茹人参	小麦粉、砂糖 油、牛乳、ベーキング パウダー 牛乳	避難訓練
24 金	御飯 チキンピカタ フレンチスパサラダ 豆乳スープ	724.9(623.7) 29.1(25.1) 30.8(26.1)	米 じゃが芋、人参 玉ねぎ、小麦粉 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ スパゲッティ、きゅうり じゃが芋、人参	米 鶏肉、玉ねぎ スパゲッティ、きゅうり じゃが芋、人参	蒸しじゃがいも	さつま芋 牛乳	
25 土	焼きそば 野菜スープ	275.6(213.3) 10.2(7.9) 7.7(6.1)	そうめん じゃが芋、キャベツ 玉ねぎ、人参 野菜スープ	そうめん 豚肉、じゃが芋 キャベツ、玉ねぎ 野菜スープ	そうめん 豚肉、じゃが芋 キャベツ、玉ねぎ 野菜スープ			
27 月	御飯 エビカツ 大根の煮物 味噌汁(小松菜・油揚げ)	572.5(543.0) 18.5(16.4) 16.9(16.1)	米 キャベツ、大根 人参、小松菜 野菜スープ	米 ツナ、キャベツ、玉ねぎ 大根、人参 小松菜	米 ツナ、キャベツ、玉ねぎ 大根、人参 小松菜	さつま芋	ホットケーキ粉 牛乳	交通安全教室 (5歳児)
28 火	御飯 鶏じゃが 春雨サラダ 味噌汁(キャベツ・えのき)	524.8(426.8) 16.8(13.7) 6.2(5.0)	米 じゃが芋、玉ねぎ キャベツ、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ きゅうり、じゃが芋 キャベツ	米 鶏肉、玉ねぎ きゅうり、じゃが芋 キャベツ	茹人参	米、玉ねぎ、人参	
30 木	御飯(雑穀入り) 豚ヒレカツ マカロニサラダ バナナ 味噌汁(豆腐・油揚げ)	695.8(547.0) 30.0(24.3) 26.3(18.6)	米 人参、豆腐 キャベツ、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、ブロッコリー マカロニ、きゅうり 豆腐	米 豚肉、キャベツ、ブロッコリー マカロニ、きゅうり 豆腐	茹大根	食パン 牛乳	誕生会

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。

