



<今月の行事>

3日	金	入園式・始業式
17日	金	聖徳太子まつり
22日	水	体操教室
23日	木	避難訓練
27日	月	交通安全教室 (5歳児)
30日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034
FAX 0277-52-4456
www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

園目標 新しい環境に慣れ、園生活を楽しむ



入園・進級おめでとうございます。

新しいお友だちも加わり、いよいよ新しい一年のスタートです。子どもたちは、環境の変化にワクワクしたり、ちょっぴり不安になったり、さまざまな気持ちを抱えて過ごしていることでしょう。園では、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら安心して過ごせる環境づくりを大切にしていきます。新しい生活の中で好きな遊びを見つけたり、友だちとの関わりを楽しみながら少しずつ園生活に慣れていけるよう見守っていきます。今年度も子どもたちの成長を保護者の皆さまと一緒に喜び合える一年にしていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願いいたします



保健 新しい環境に慣れ、生活リズムを整える

健康のためには、小さなころから生活リズムを整えることが大切です。生活リズムを整えるポイントはいくつかありますが、特に大事なものは「朝の生活改善」です。

★ポイント★

- ・決まった時間に起床し日光を浴びる
(寝るのが遅くても、起こす時間はかえない)
- ・顔を洗って眠気を洗い流す
- ・朝ご飯をしっかり食べる
- ・たくさん遊ぶ
- ・お風呂は寝る1～2時間前には入る
- ・21時ごろには就寝(寝る雰囲気づくりをする)



健康な身体づくりをこころがけ、免疫力をアップさせましょう。



給食 新しいクラスのお友だちや保育者と楽しく



給食やおやつを食べる

新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。子どもたちは環境の変化に期待と不安で、ドキドキ！「楽しく食べる」を目標に、毎日の給食を通して子どもたちが【食】に興味を持ってくれるよう、工夫していきたいと思ひます。

【旬の食材を取り入れよう】

小松菜:カルシウムがとても多く、ほうれん草の約3倍も含んでいるのが特徴です。

セロリ:栄養素は茎よりも葉の部分にあり、葉にはカロテンやビタミンも多く含まれています。

ブロッコリー:食物繊維が豊富で整腸作用に効果的です。

安全 降園の際のお約束！

降園の時間は、子どもたちが一日の緊張から解放されて気持ちがゆったりするひとときです。そんな中、保護者の方同士がお話をされる姿も見られます。お子さんはその間に園庭へ向かったり、遊具に近づいたりすることがあります。

安全のため、降園後はできるだけスムーズに帰る準備をして頂きご協力下さい。



降園後の遊具遊びはご遠慮いただいています。

遊具に赤い印がついている時は、子ども達との約束で

「今は遊ばないお約束なんだね」と声をかけていただけると助かります。



みなさんと一緒に、子どもたちが安心して過ごせる環境をつくっていきたく思っています。

ご協力をどうぞよろしくお願いいたします



<お知らせ>

★朝の活動を充実させるために、9：00までの登園をお願いします。

★送迎の方が変わる場合はお知らせください。★遅刻・欠席の連絡は必ず8:45までにメールシステムにてお願いします。