



2024年08月

| 日付 | 献立 | | 材 料 名 | | | 10時おやつ (後期・完了) | 3時おやつ (後期・完了) | 行事 |
|---------|--|---------------------|---|--|--|-------------------|----------------------------|-------|
| | | | 中期 | 後期 | 完了 | | | |
| 01 木 | 御飯 マー婆ー豆腐 かにかまサラダ わかめスープ | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 豆腐、じゃがいも 人参、玉ねぎ 野菜スープ | 米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 人参、胡瓜 わかめ、玉ねぎ | 米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 人参、胡瓜 わかめ、玉ねぎ | 茹大根 | ホットケーキ粉 豆乳 | 防犯訓練 |
| 02 金 | 御飯(雑穀入り) タンドリーチキン スペゲッティサラダ 野菜味噌スープ(コーン・キャベツ) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 かぼちゃ、スペゲッティ 人参、キャベツ 野菜スープ | 米 鶏肉、玉ねぎ、人参 スペゲッティ、胡瓜 玉ねぎ、キャベツ | 米 鶏肉、玉ねぎ、人参 スペゲッティ、胡瓜 玉ねぎ、キャベツ | きゅうり漬け | 米はぜ 麦茶 | |
| 03 土 | 冷やし中華 バナナ 麦茶 | 主食 主菜 副菜 | そうめん 人参、南瓜 バナナ | そうめん 人参、南瓜 バナナ | そうめん 人参、南瓜 バナナ | | | |
| 05 月 | 御飯 白身魚のマリネ ひじき煮 野菜スープ(チンゲン菜・じゃが芋) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 じゃがいも、チンゲン菜 玉ねぎ、人参 野菜スープ | 米 鮭、玉ねぎ 人参、大根 チンゲン菜、じゃがいも | 米 鮭、玉ねぎ 人参、大根、きゅうり チンゲン菜、じゃがいも | 豆乳 | そうめん 麦茶 | |
| 06 火 | 御飯 塩じゃが ナムル風サラダ 味噌汁(なめこ・あおさ) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 人参、南瓜 じゃがいも、玉ねぎ 野菜スープ | 米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ 人参、きゅうり わかめ、南瓜 | 米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ 人参、きゅうり わかめ、南瓜 | ベビーチーズ | 米、人参、しらす 麦茶 | |
| 07 水 | 御飯 和風チキン にんじんしりしり 卵スープ | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 じゃがいも、玉ねぎ 人参、大根 野菜スープ | 米 鶏肉、玉ねぎ 人参、大根 焼き麸、ほうれん草 | 米 鶏肉、玉ねぎ 人参、大根 焼き麸、ほうれん草 | ブルーン | ホットケーキ粉 麦茶 | 希望保育 |
| 08 木 | 御飯 ブルコギ 青菜のサラダ 味噌汁(豆腐・油揚げ) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 豆腐、玉ねぎ 人参、小松菜 野菜スープ | 米 豚肉、玉ねぎ 人参、胡瓜、小松菜 豆腐、コーン | 米 豚肉、玉ねぎ 人参、胡瓜、小松菜 豆腐、コーン | 蒸じゅうめん | 小麦粉、キャベツ かつお節、青のり 麦茶 | 希望保育 |
| 09 金 | 御飯 豚肉の味噌焼き ポテトサラダ 中華スープ(きくらげ) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 ほうれん草、南瓜 じゃがいも、人参 野菜スープ | 米 豚肉、人参 じゃがいも、胡瓜 ほうれん草、南瓜 | 米 豚肉、人参 じゃがいも、胡瓜 ほうれん草、南瓜 | 茹大根 | ホットケーキ粉 麦茶 | 希望保育 |
| 10 土 | そうめん 天ぷら(玉葱、人参、いんげん) 麦茶 | 主食 主菜 | そうめん 玉ねぎ、人参 | そうめん、ねぎ 玉ねぎ、人参、いんげん | そうめん、ねぎ 玉ねぎ、人参、いんげん | | | |
| 13 火 | 三色丼 味噌汁(人参・たまねぎ) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 ほうれん草、南瓜 人参、玉ねぎ 野菜スープ | 米 豚ひき肉、ほうれん草 コーン 人参、玉ねぎ | 米 豚ひき肉、ほうれん草 コーン 人参、玉ねぎ | 牛乳 | 蒸じゅうめん 麦茶 | 希望保育 |
| 14 水 | ナポリタン 野菜スープ ブルーン | 主食 主菜 副菜 汁 | スペゲッティ 玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも 野菜スープ | スペゲッティ 玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも | スペゲッティ 玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも | 茹大根 | 米、かつお節 麦茶 | 希望保育 |
| 15 木 | 御飯 ハヤシ 生野菜サラダ ベビーチーズ | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 じゃがいも、玉ねぎ 人参、ほうれん草 | 米 豚肉、玉ねぎ 胡瓜、南瓜 ベビーチーズ | 米 豚肉、玉ねぎ 胡瓜、南瓜 ベビーチーズ | ブルーン | ホットケーキ粉 麦茶 | 希望保育 |
| 16 金 | チャーハン 野菜スープ ブルーン | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 人参、たまねぎ じゃがいも、ほうれん草 野菜スープ | 米 人参、たまねぎ、ねぎ じゃがいも、ほうれん草 | 米 人参、たまねぎ、ねぎ じゃがいも、ほうれん草 | 茹大根 | 米、かつお節 麦茶 | 希望保育 |
| 17 土 | 焼きそば オレンジ 麦茶 | 主食 主菜 副菜 | そうめん じゃがいも、キャベツ プロッコリー、かぼちゃ | そうめん じゃがいも、キャベツ プロッコリー、かぼちゃ | そうめん じゃがいも、キャベツ プロッコリー、かぼちゃ | | | |
| 19 月 | 御飯 鮭のレモン焼き 切干大根の煮物 味噌汁(茄子・油揚げ) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 鮭、人参 じゃがいも、たまねぎ 野菜スープ | 米 鮭、ねぎ 人参、大根 焼き麸、ほうれん草 | 米 鮭、ねぎ 人参、大根 焼き麸、ほうれん草 | 豆乳 | ホットケーキ粉 豆腐 牛乳 | |
| 20 火 | 冷やし中華 カレー・ボテト ブルーン | 主食 主菜 副菜 | そうめん じゃがいも、ほうれん草 | そうめん じゃがいも、ほうれん草 ブルーン | そうめん じゃがいも、ほうれん草 ブルーン | 南瓜 | 鶏ひき肉、米 麦茶 | |
| 21 水 | 御飯 ちくわ天 五目納豆 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 大根、モロヘイヤ しらす、たまねぎ 野菜スープ | 米 納豆、モロヘイヤ しらす、きゅうり、インゲン ねぎ、わかめ | 米 納豆、モロヘイヤ しらす、きゅうり、インゲン ねぎ、わかめ | 茹大根 | とうもろこし 麦茶 | |
| 22 木 | ロールパン 照り焼きハンバーグ トマトチーズサラダ 野菜スープ | 主食 主菜 副菜 汁 | 食パン キャベツ、じゃがいも 人参、プロッコリー 野菜スープ | 食パン 豚ひき肉、たまねぎ キャベツ、きゅうり 人参、じゃがいも | 食パン 豚ひき肉、たまねぎ キャベツ、きゅうり 人参、じゃがいも | 茹大根 | ホットケーキ粉 牛乳 | 避難訓練 |
| 23 金 | ニラ豚チャーハン じゃがいもサラダ 中華スープ | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 人参、かぼちゃ じゃがいも、キャベツ 野菜スープ | 米 豚ひき肉、コーン、ねぎ じゃがいも、キャベツ あさつき、人参 | 米 豚ひき肉、コーン、ねぎ じゃがいも、キャベツ あさつき、人参、 | ブルーン | バナナ 麦茶 | |
| 24 土 | カレー すいか 麦茶 | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 じゃがいも、たまねぎ 人参、かぼちゃ 野菜スープ | 米 じゃがいも、たまねぎ 人参、かぼちゃ すいか | 米 じゃがいも、たまねぎ 人参、かぼちゃ すいか | | | |
| 26 月 | 冷やしきつねうどん 天ぷら ブルーン | 主食 主菜 副菜 汁 | うどん 人参、いんげん 玉ねぎ、かぼちゃ | うどん 人参、いんげん たまねぎ、かぼちゃ ブルーン | うどん 人参、いんげん たまねぎ、かぼちゃ ブルーン | 牛乳 | かつお節、米 麦茶 | |
| 27 火 | 御飯 鶏肉のオニオントマト煮 マカロニサラダ チンゲン菜のスープ | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 たまねぎ、チンゲン菜 マカロニ、人参 野菜スープ | 米 鶏肉、たまねぎ マカロニ、きゅうり、人参 チンゲン菜、コーン | 米 鶏肉、たまねぎ マカロニ、きゅうり、人参 チンゲン菜、コーン | 蒸じゅうめん | バナナ 麦茶 | |
| 28 水 | 御飯 つるるんチャイナ トマトサラダ カレースープ | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 じゃがいも、たまねぎ かぼちゃ、大根 野菜スープ | 米 豚肉、もやし、じゃがいも かぼちゃ、大根 たまねぎ、焼き麸 | 米 豚肉、もやし、じゃがいも かぼちゃ、大根 たまねぎ、焼き麸 | 茹大根 | ホットケーキ粉 牛乳 | |
| 29 木 | 御飯(雑穀入り) 花しゅうまい かみかみナムル すいか 味噌汁(人参・モロヘイヤ) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 たまねぎ、ほうれん草 人参、かぼちゃ 野菜スープ | 米 豚ひき肉、たまねぎ もやし、きゅうり、かぼちゃ 人参、モロヘイヤ すいか | 米 豚ひき肉、たまねぎ もやし、きゅうり、かぼちゃ 人参、モロヘイヤ すいか | きゅうり漬け | 蒸じゅうめん 麦茶 | 誕生日会 |
| 30 金 | 麦御飯 豚肉の生姜焼き 南瓜サラダ 味噌汁(豆腐・あさつき) | 主食 主菜 副菜 汁 | 米 たまねぎ、かぼちゃ 豆腐、プロッコリー 野菜スープ | 米 豚肉、たまねぎ、キャベツ 胡瓜、南瓜 豆腐、あさつき | 米 豚肉、たまねぎ、キャベツ 胡瓜、南瓜 豆腐、あさつき | 茹大根 | 手作りパン 牛乳 | ブール納め |
| 31 土 | スペゲッティ・ミートソース 野菜スープ(チンゲン菜・じゃが芋) 麦茶 | 主食 主菜 副菜 汁 | スペゲッティ たまねぎ、人参 チンゲン菜、じゃがいも 野菜スープ | スペゲッティ たまねぎ、人参 チンゲン菜、じゃがいも | スペゲッティ たまねぎ、人参 チンゲン菜、じゃがいも | | | |

※献立は都合により変更する場合があります。