



# <今月の予定>

4日	火	防犯訓練
5日	水	運動会予行演習
8日	土	運動会
14日	金	園外保育(5歳児)
15日	土	七五三
18日	火	消火避難訓練
23日	日	報恩講
26日	水	内科健診
27日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

## 園目標 身近な秋の自然に触れ思いいきり体を動かして遊ぶ

秋の自然に触れながら、子どもたちは  
落ち葉や木の実を使って  
楽しく遊んでいます。戸外で思いきり  
体を動かすことで、運動機能の発達や  
友だちとの関わりも深まっています。  
これからも自然の中でのびのびと  
過ごす時間を大切にしていきます。



## ～報恩講(ほうおんこう)～

報恩講とは、浄土真宗の宗祖である 親鸞聖人の御命日をご縁として営まれる法要です。報恩とは、親鸞聖人のご恩に報謝や感謝をするという意味で、講とは人が集まる会、特に仏教の法話を聞く会となります。園でも、お会集で子どもたちに分かりやすいようにイラスト等を使いながら、お話をしています。



## 給食 感染予防に努めて栄養満点な野菜を食べる 体をあたたためて免疫を高めよう！

感染症のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとりバランスの良い食事をとることが予防になります。

### \*身体をあたためるメニュー

鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや  
スープ、シチュー、グラタン

### \*身体をあたためる食品

ねぎ、ニラ、たまねぎ、しょうが  
にんにく、かぼちゃ、ごぼう  
にんじん、だいこん



## 保健 手洗いがいが丁寧にでき、風邪の予防ができる

朝夕が少し肌寒くなってきました。一日の寒暖差が激しいと風邪をひきやすくなります。体調をくずさないよう感染予防につとめましょう。

### 正しい手洗いの手順



うがいは15秒！喉からの菌の侵入を防ぎます！

## 安全 11月18日(火)に消防署の職員立ち会いのもと、 消火避難訓練を実施いたします

この訓練は、万が一の火災発生時に備え、子どもたちが落ち着いて安全に避難できるようにすることを目的としています。実際の避難経路を確認しながら、先生の指示を聞いて行動する体験を通して、「自分の命を守る力」を育んでいきます。また、職員も消火器の使用法や避難誘導の手順を再確認し、緊急時に迅速かつ的確な対応ができるよう備えます。消防署の方からのお話も予定しており、子どもたちにとって貴重な学びの機会となることでしょう。



ご家庭でも、火災や地震などの際の避難について

話し合ってみてください。

## 11月の5つ

♪ゆき はじめの一步

♪はな 畑のポルカ

♪ちゅういっふ どんぐりころころ  
かぜがよんでいる

♪つき めっきらもっきらどおんどん

♪もも こぎつね ドレミのうた

♪ひよこ 山の音楽家 もみじ

