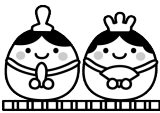


離乳献立表



今月の給食目標:食の大切さや、感謝の気持ちをもつ



2026年03月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。

太子保育園

日付	献立					10時おやつ 後期・完了	3時おやつ 後期・完了	行事
			中期	後期	完了			
02月	御飯 鯖の塩焼き 刻み昆布煮 味噌汁(ねぎ・白菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 鮭、じゃがいも 野菜スープ	米 鮭、ねぎ、玉葱 人参、じゃがいも 白菜	米 鮭、ねぎ、玉葱 人参、じゃがいも 白菜	茹大根	ヨーグルト かぼちゃ	ひなまつり
03火	ちらしずし ちくわ磯辺揚げ すまし汁(油菜・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、ほうれん草 さつまいも、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、さつまいも ほうれん草	米 鶏肉、玉葱 人参、さつまいも ほうれん草	豆乳	米はぜ	
04水	かき玉うどん ほうれん草のお浸し バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん じゃがいも、玉葱 人参、ほうれん草 野菜スープ	うどん 鶏肉、玉葱、ほうれん草、ねぎ 人参、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、玉葱、ほうれん草、ねぎ 人参、バナナ(茹で)	蒸しじゃがいも	米、塩	
05木	御飯 ブルコギ ごぼうとツナのサラダ 味噌汁(あさつき・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ねぎ 人参、大根 じゃがいも	米 豚肉、玉葱、ねぎ 人参、大根 じゃがいも	茹人参	パン	
06金	御飯 厚揚げの味噌炒め 中華風春雨サラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 ほうれん草、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、豆腐 人参、胡瓜 ほうれん草	米 豚肉、玉葱、豆腐 人参、胡瓜 ほうれん草	牛乳	さつまいも	園外保育(3歳児)
07土	御飯 カレー 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、玉葱 人参、大根 野菜スープ	米 豚肉、じゃがいも 人参、大根 玉葱	米 豚肉、じゃがいも 人参、大根 玉葱			
09月	御飯 鮭のオーロラソース 青菜のおかか和え 味噌汁(卵・玉葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、鮭 小松菜、玉葱 野菜スープ	米 鮭、じゃがいも 人参、小松菜 玉葱	米 鮭、じゃがいも 人参、小松菜 玉葱	茹大根	さつまいも	
10火	ロールパン チキン南蛮 コールスローサラダ 野菜スープ(セロリ・もやし)	主食 主菜 副菜 汁	食パン キャベツ、人参 ブロッコリー、玉葱 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱 人参、ブロッコリー キャベツ	食パン 鶏肉、玉葱 人参、ブロッコリー キャベツ	牛乳	米、鰹節	
11水	御飯 煮込みハンバーグ かにかまサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、玉葱 人参、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、じゃがいも 人参、胡瓜 玉葱	米 豚肉、じゃがいも 人参、胡瓜 玉葱	蒸しじゃがいも	キャベツ、ねぎ、小麦粉	
12木	御飯 肉じゃが おからサラダ 味噌汁(大根・しめじ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、玉葱 人参、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃがいも 人参、胡瓜 大根	米 豚肉、玉葱、じゃがいも 人参、胡瓜 大根	豆乳	かぼちゃ	避難訓練
13金	豚丼 きゅうりとわかめの酢の物 ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃがいも、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 ほうれん草	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 ほうれん草	牛乳	食パン	お別れ会
14土	五目うどん みかん	主食 主菜 副菜 汁	うどん 人参、キャベツ 大根、玉葱	うどん 豚肉、白菜、ねぎ 人参、大根	うどん 豚肉、白菜、ねぎ 人参、大根			
16月	御飯 モーカの胡麻フライ キャベツのナムル風サラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、鮭 キャベツ、人参 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、玉葱 人参、胡瓜 豆腐	米 鮭、キャベツ、玉葱 人参、胡瓜 豆腐	茹大根	キャベツ、小麦粉	
17火	麦御飯 カレー チーズサラダ エメラルドスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、人参 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃがいも 人参、胡瓜 ほうれん草	米 豚肉、玉葱、じゃがいも 人参、胡瓜 ほうれん草	豆乳	米、大根 人参、ねぎ	
18水	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(なめこ・あおさ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、人参 小松菜、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 納豆、人参 小松菜	米 鶏肉、玉葱 納豆、人参 小松菜	蒸しじゃがいも	かぼちゃ	
19木	御飯(雑穀入り) 唐揚げ ナポリタン オレンジ 味噌汁(キャベツ・じゃがいも)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 玉葱、じゃがいも 野菜スープ	米 鶏肉、じゃがいも、玉葱 人参、スパゲッティ キャベツ	米 鶏肉、じゃがいも、玉葱 人参、スパゲッティ キャベツ	茹人参	さつまいも	誕生会
21土	味噌ラーメン バナナ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 玉葱、キャベツ 人参、じゃがいも	そうめん 豚肉、キャベツ、ねぎ 人参、バナナ(茹で)	そうめん 豚肉、キャベツ、ねぎ 人参、バナナ(茹で)			
23月	御飯 たらと卵の炒め物 五目豆煮 味噌汁(油揚げ・もやし)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、大根 人参、かぼちゃ 野菜スープ	米 鮭、玉葱、だいず 人参、ブロッコリー キャベツ	米 鮭、玉葱、だいず 人参、ブロッコリー キャベツ	茹大根	米、鰹節	卒園式
24火	ペーコンピラフ ポテトサラダ 野菜スープ(しめじ・キャベツ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃがいも、豆腐 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、じゃがいも 人参、胡瓜 キャベツ	米 鶏肉、玉葱、じゃがいも 人参、胡瓜 キャベツ	茹人参	豆腐 ホットケーキ粉	修了式
25水	御飯 鶏のおろし煮 わかめサラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 豆腐、じゃがいも 野菜スープ	米 鶏肉、大根 人参、胡瓜 豆腐	米 鶏肉、大根 人参、胡瓜 豆腐	蒸しじゃがいも	小麦粉 キャベツ	希望保育
26木	御飯 焼きビーフン 南瓜煮 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ かぼちゃ、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、ねぎ かぼちゃ、人参 玉葱	米 豚肉、キャベツ、ねぎ かぼちゃ、人参 玉葱	牛乳	ホットケーキ粉	希望保育
27金	御飯 豆腐のうま煮 白菜サラダ 味噌汁(わかめ・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、豆腐 人参、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 人参、胡瓜 白菜	米 豚肉、豆腐 人参、胡瓜 白菜	さつま芋	じゃがいも	希望保育
28土	ナポリタン 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 大根、じゃがいも 野菜スープ	スパゲッティ 玉葱、じゃがいも 人参、大根 キャベツ	スパゲッティ 玉葱、じゃがいも 人参、大根 キャベツ			
30月	オムライス風井 フレンチスパサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、かぼちゃ 野菜スープ	米 玉葱、高野豆腐 胡瓜、スパゲッティ 人参	米 玉葱、高野豆腐 胡瓜、スパゲッティ 人参	豆乳	米、塩	希望保育
31火	御飯 マーボー豆腐 二色サラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、じゃがいも ブロッコリー、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、ねぎ ブロッコリー、人参 玉葱	豚肉、豆腐、ねぎ ブロッコリー、人参 玉葱	茹大根	ホットケーキ粉	希望保育

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。